



TOU-TES ENSEMBLE
VERS L'ÉGALITÉ
FEMMES-HOMMES
DANS LE SPORT

Programme

Journée internationale du sport féminin 24 janvier 2026



SYVICOL

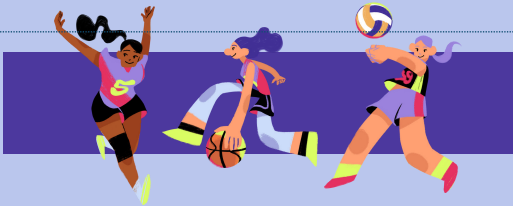
Syndicat des Villes et
Communes Luxembourgeoises



CONSEIL NATIONAL
DES FEMMES DU LUXEMBOURG



Date/Heure	COMMUNE	Événement	Adresse	Organisateurs·rices
15 janvier 19h00	LUXEMBOURG	Living Library - LE SPORT, INCLUSIF POUR LES FEMMES ET LES FILLES? . Témoignages de 4 sportives. Avec la participation de SINE QUA NON.	Auditoire Henry Becker, Cercle Cité	Service égalité
18 janvier 10h00	STEINSEL	TOURNOI DE VOLLEYBALL et cours de YOSEIKAN SELF-DEFENSE	Hall Omnisports Alain Marchetti	Commission Sport-Loisirs
21 janvier 19h00	DIFFERDANGE	Ciné-Débat: Projection du film documentaire FREE TO RUN de Pierre Morath	Aal Stadhaus	Service à l'égalité
22 janvier 19h00	ESCH-ALZETTE	Ciné-Débat: Projection du film WOMEN DON'T CYCLE suivie d'une table-ronde sur le thème : FEMMES À VÉLO : SE DÉPLACER, BOUGER, S'ÉMANCIPER avec le Haus vum Vëlo, ProVélo, Suzie Godart ainsi que des femmes qui partageront leurs expériences à vélo.	Kinosch Kulturfabrik 116, rue de Luxembourg, Esch/ Alzette	Service Égalité des Genres, Diversité et Vivre-ensemble interculturel et Haus vum Vëlo
23 janvier 12h00	WILTZ	JOURNÉE FÉMININE MULTISPORT pour filles	Sportshall Millermoaler, Sportshall Geenzepark	AktivWooltz, commune de Wiltz
23 janvier 19h00	FRISANGE	Projection du film documentaire FREE TO RUN de Pierre Morath	Château d'Aspelt, salle Hadespelt	Comm. Égalité des chances
24 janvier 13h00	FRISANGE	ATELIERS DE DÉMONSTRATION pour le Cricket (Équipe nationale féminine de cricket de Luxembourg) Krav Maga Tabata Fit Boxing Capoeira Zumba Cross Fit	Centre sportif Romain Schroeder Frisange	Comm. Égalité des chances
24 janvier 9h00-12h00	DIPPACH	MATINÉE SPORTIVE début par une course ouverte à plusieurs catégories, suivie de différents ateliers sportifs accessibles à toutes et à tous (football, karaté, fléchettes, etc.)	Hall Omnisports Schouweiler	Comm. du sport, comm. à l'égalité des chances
24 janvier	DUDELANGE	OUVERTURE DE LA PISCINE en tant que Safe Space , exclusivement pour les femmes - habitantes de Dudelange.	Complexe sportif Strutzbiereg	Service de l'égalité des chances
08h00-11h00		Natation libre		
11h00-12h00		Cours d'aquagym		
13h30-14h30		Cours d'initiation		



Sous le Matronage de Madame Martine Hansen
Ministre des Sports

Sous le Matronage de Madame Yuriko Backes
Ministre de l'Egalité des genres et de la Diversité



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Égalité des genres
et de la Diversité

Date/Heure	Commune	Événement	Adresse	Organisateurs·rices
24janvier 11h00	MAMER	SIGNATURE de la Charte « Égalité entre femmes et hommes dans le sport »	Commune de Mamer	Collège des échevin·es de Mamer
24 janvier 11h30	ETTELBRUCK	Lancement de la campagne STAARK FRAEN AM SPORT	Hall omnisport Frankie Hansen	Comm. de la jeunesse et des sports, comm.des relations humaines et de l'égalité des chances
24 janvier 14h00-17h00	PÉTANGE	Ateliers réservés aux femmes : KAMPFSPORT FIR FRAEN Aïkido Pétange Abada Capoeira Petange B.C. Rubino-Gym Luxembourg Boxing Club Differdange Ju-Jitsu Luxembourg Self-Defense Club Police Grand-Ducale	Centre sportif Bim Diederich	Commune de Pétange et les clubs partenaires
25 janvier 10h00	LEUDELANGE	WANTERLAF et inauguration de l'exposition LES SPORTIVES LUXEMBOURGEOISES AUX JEUX OLYMPIQUES DEPUIS 1924	Centre culturel An der Eech	Commune de Leudelange
26 janvier 19h00	DIFFERDANGE	Vernissage de l'exposition LES SPORTIVES DE DIFFERDANGE	Hall sportif John Scheuren Oberkorn	Service à l'égalité
26-30 janvier	ROESER	Réalisation de CLIPS VIDÉO LES FEMMES EN LUMIÈRE. Portraits de femmes sportives de Roeser dans la pratique de leur sport	Publication médias sociaux et site interweb	Service du vivre-ensemble interculturel et de l'égalité des chances Comm. Égalité des chances
28 janvier 19h00	BERTRANGE	Table ronde: SPORT AU FÉMININ: ENJEUX, INNOVATIONS ET PERSPECTIVES avec Carole Georges, Mandy Minella, Liz May et Karin Nockels - Modération Joëlle Letsch	Centre Atert	Commission Famille et Commission Sport
28 janvier 18h30	STEINFORT - KOERICH	Présentation du PLAN D'ACTION DE LA CHARTE « EGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT » aux clubs sportifs des deux communes	Al Schmelz Steinfort	Service de l'égalité des chances et du vivre ensemble de Steinfort
28 janvier	SANEM	Conférence: MENSTRUATION/CYCLE ET SPORT avec la Dr Anne-Charlotte Dupont et la physiothérapeute Aude Gastauer. Modération de la journaliste sportive Jenny Zeyen	10, rue de France, L-4446 Belvaux	Service à l'égalité des chances
29 janvier 20h00	BETTEMBOURG	Projection du film SWEDISH TORPEDO- SALLY BAUER, à CONTRE-COURANT	Ciné Le Paris	Service à l'égalité des chances, comm. de l'Égalité des chances et de la Cohésion sociale, comm. du Vivre-ensemble interculturel et la comm. des Sports Bettembourg
30 ou 31 janvier	REMICH	ATELIERS DE DÉMONSTRATION d'activités sportives suivi d'une table-ronde	Salle de Fêtes	Commune de Remich



Date/Heure	COMMUNE	Événement	Adresse	Organisateurs·rices
5 février	ESCH-ALZETTE	Table-ronde « LE GRAND DÉFI D'UNE SPORTIVE : COMMENT CONCILIER CARRIÈRE SPORTIVE, VIE PERSONNELLE ET VIE PROFESSIONNELLE ? » Participantes : Nancy Kemp-Arendt, Christine Majerus, Mandy Minella, Amy Thompson Modération : Joëlle Letsch	Centre omnisport Henri Schmitz	Service des sports
mars	LUXEMBOURG	SQUAD NOCTURNE pour femmes avec l'association SINE QUA NON		Service égalité

#sport

Journées Internationales du Sport Féminin 2026
Journée d'activités - Sport pour femmes
 Internationaler Tag des Frauensports 2026
Aktionstag - Sport für Frauen
 Sam. 24.1. • 8:00-14:30 • Complexe sportif Strutsbierg

Le 24 janvier 2026, célébrons la Journée Internationale du Sport Féminin !
 Envie de partager un moment à la fois sportif et convivial entre femmes à la piscine ?
Le samedi 24 janvier entre 8:00 et 14:30 au complexe sportif Strutsbierg

- 8:00 – 10:00 Natation libre (max. 1h)
- 10:15 – 11:00 & 11:15 – 12:00 (complet) Aquagym
- 13:30 – 14:30 Cours d'initiation à la natation

Entrée gratuite, inscription :
 • egalite@stadhaus.lu ou
 • Tél. 536121-7132

Le collège des bourgmestres et échevins / Die Bürgermeister- und Schöffenkollegium / Das Stadhaus, luxembourgeois / Bürgermeister / Lord Spira, Isabelle Di Bontempo-Ros, René Marschinski, Clémentine D'Aliperti, Catherine / Schöffen / Lord Spira

INVITATION 28.01.2026

PLAN D'ACTION COMMUNAL
 DANS LE CADRE DE LA CHARTE

ÉGALITÉ FEMMES - HOMMES DANS LE SPORT

À l'occasion de la Journée Internationale du sport féminin, les communes de Steinfort et de Kaerich ont le plaisir de vous inviter à la présentation officielle du Plan d'action communal de la Charte « Égalité femmes-hommes dans le sport ».

Cet événement aura lieu le mercredi 28 janvier 2026 à 18h30 au Centre culturel « Al Schmelz » à Steinfort.

Au programme :
 Maîtrise bienvenue des communes de Steinfort et de Kaerich
 Bilan et synthèse du workshop du 27 septembre 2025
 Présentation du Plan d'action communal
 Réception conviviale

Au plaisir de vous accueillir lors de cet événement spécial et d'agir ensemble en faveur de l'égalité dans le sport dans nos communes.

Merci de bien vouloir confirmer votre présence avant le **23 janvier 2026** à l'aide du code QR

activites.steinfort.lu
 tél. 39 93 13 1

Free to run

Un documentaire de Pierre Morath
 Une soirée organisée par le service à l'égalité des chances

Cinéma

21.01.26
 Début 19:00

Aalt Stadhaus Differdange
 Entrée libre

+352 56 77 1-900
info@stadhaus.lu

stadhaus.lu

Ville de Differdange

Table-Ronde :

Défi d'une sportive : Concilier carrière sportive

05 02 2026, 19H00
 Centre Omnisports Henri Schmitz
 34, Boulevard Hubert Clément L-4064 Esch-sur-Alzette
 Modération Joëlle Letsch
 En luxembourgeois, avec traduction orale directe vers le français

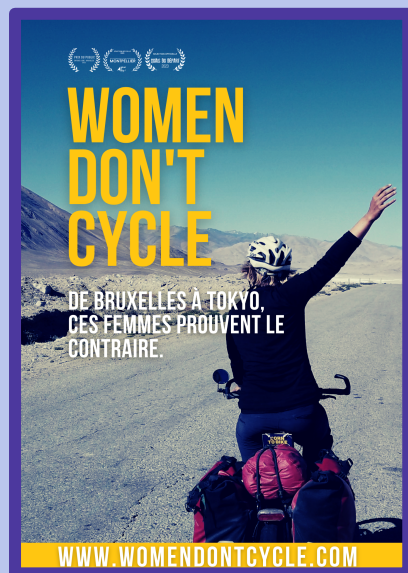
Le sport fait rêver par les performances, le dépassement de soi et les victoires. Cette image idéalisée masque une réalité bien plus complexe, en particulier le devoir concilier une carrière sportive exigeante avec une vie personnelle et professionnelle à construire.

Cette table ronde vise à donner la parole à des sportives qui font face, ou ont fait face, à travers leurs parcours, leurs réussites, mais aussi leurs doutes, il s'agira de voir un triple projet, sans renoncer ni à la passion du sport, ni à l'insertion professionnelle.

Comment gérer un emploi du temps souvent surchargé ?
 Comment faire des choix sans compromettre ses ambitions ?
 Comment préserver sa santé mentale face aux exigences multiples ?
 À travers les échanges et les témoignages, cette table ronde proposera de...

Participantes : Nancy Arendt, Christine Majerus, Mandy Minella, Amy Thompson
Entrée libre. Places limitées. Inscriptions via sports@villeesch.lu

#LIEWE



Sous le Matronage de Madame Martine Hansen
Ministre des Sports

Sous le Matronage de Madame Yuriko Backes
Ministre de l'Égalité des genres et de la Diversité

